

### (14039) - UMA CAUSA RARA DE MORDEDURA DA LÍNGUA DURANTE O SONO

Jorge Rodrigues<sup>1</sup>; Joana Carvalho<sup>2</sup>; Núria Madureira<sup>3</sup>

1 - Serviço de Pediatria, Centro Hospitalar Tondela-Viseu; 2 - Serviço de Pediatria, Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos; 3 - Serviço de Pediatria Médica e Laboratório do Sono e Ventilação, Hospital Pediátrico, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

#### Introdução

Os distúrbios do sono são frequentes em idade pediátrica, podendo causar impacto significativo na qualidade de vida das crianças e familiares. Os múltiplos despertares noturnos são habitualmente de causa comportamental, sendo fundamental estabelecer o diagnóstico diferencial com outras condições, particularmente se sinais de alarme.

#### Descrição do caso

Menino de 12 meses referenciado por múltiplos despertares noturnos precedidos por choro, agitação motora e mordedura da língua, com 4 meses de evolução. Apresentava lesão traumática no 1/3 anterior da língua com tumefação e dificuldade alimentar. Adormecia à mama e nos despertares noturnos voltava a mamar. O eletroencefalograma (EEG) com sono não mostrou alterações e a investigação analítica revelou anemia microcítica hipocrómica com ferritina de 18 ng/ml. O estudo poligráfico do sono (EPS) com canais suplementares de EEG mostrou eficiência 65%, N1 9%, N2 68%, N3 15%, REM 7%, IAH 0, índice PLMs 0, não havendo alterações no EEG, mas verificando-se episódios de aumento do tónus do mento e movimentos de sucção na língua por vezes seguidos de despertar e choro. Durante a vigília foram constatados episódios de tremor do mento, que ocorriam também na mãe e avó materna. Iniciou medidas de higiene de sono, clonazepam e ferro, tendo-se verificado melhoria do sono e boa evolução cicatricial da língua.

#### Discussão

A agitação motora e a lesão traumática da língua são sinais de alarme que justificam investigação diagnóstica nos despertares noturnos. O achado de episódios de aumento do tónus do mento com sucção da língua no EPS e tremor do mento durante a vigília conduziram ao diagnóstico de tremor hereditário do mento. Trata-se de uma condição rara, autossómica dominante, de início na infância, sendo a associação com mordedura da língua no sono reportada previamente em outros estudos.

**Palavras-chave :** mordedura, sono, tremor do mento