

SYMPP - (18735) - ACADEMIA SEMEAR VALORES ON-AIR: DESPERTA A TUA INFLUÊNCIA!

Patrícia Sarmento (Portugal)¹

1 - A Vida Ama-me

Short Abstract

A Academia Semear Valores On-air dá voz a jovens dos 12 aos 18 anos, difundindo a sua opinião sobre diversos temas, enquanto procura promover competências de comunicação, pensamento criativo, adaptabilidade e resiliência. Através da criação e dinamização de uma rádio online, estes jovens transformam-se em agentes influenciadores de bem-estar e cidadania. Esta academia teve início em 2019 e decorre há 3 anos letivos no AE Ibn Mucana, em Alcabideche, abrangendo 360 jovens.

Professores e alunos são formados no modelo das Virtudes e Forças de Caráter (Peterson e Seligman, 2004), segundo o qual todas as pessoas possuem uma combinação única de forças de caráter (coragem, honestidade, empatia, trabalho em equipa, criatividade, etc.). Quanto mais oportunidades as pessoas têm de usar as suas principais forças, maior o seu bem-estar. Nas primeiras sessões, os alunos realizam o questionário VIA Strengths, descobrindo as suas forças de caráter. Através de uma dinâmica em pequenos grupos, são depois convidados a reconhecer as principais forças dos colegas, criando-se um ambiente mais apreciativo nas turmas. Posteriormente, os jovens organizam-se em grupos de 2 a 4, escolhem um tema e criam um guião para um programa de rádio, sendo dadas as diretrizes para a sua construção.

Seguem-se os ensaios e gravações, habitualmente em estúdio, e uma reflexão sobre todo o processo, em equipa. Inicia-se um novo ciclo com uma aula sobre um tema relacionado com as competências em estudo (e.g., trabalho em equipa) e reinicia-se o processo de escrita de novos guiões.

References

Peterson, C., & Seligman, M. E. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification* (Vol. 1). Oxford University Press.