

SYMPP - (18733) - O MUNDO DE AMANHÃ: CALIBRAR AS COORDENADAS PARA A AUSÊNCIA DE DESTINO FINAL

Gina C. Lemos (Portugal)¹; Ana Cristina Saraiva (Portugal)²

1 - Education Research Centre, University of Minho, Portugal; 2 - Calosute Gulbenkian Foundation

Short Abstract

Em março de 2020, Portugal é assolado pela pandemia de covid-19. Desde então, aquilo que está a acontecer pode ser considerado um grande ensaio para o que está por vir (Damásio, 2021), suscetível de se constituir um tempo de (re)conhecimento das competências de cada indivíduo para lidar com circunstâncias inesperadas *in extremis*.

Foi desenvolvido um estudo de carácter exploratório com o objetivo de verificar se participar nas Academias Gulbenkian do Conhecimento contribuiu para lidar de um modo mais ajustado com as mudanças introduzidas pela pandemia e *em que medida*. Participaram neste estudo 1.031 crianças e jovens (865, da subamostra entre 8-15 anos e 166, da subamostra 16-25 anos), que responderam a um questionário de autorrelato online. Da análise dos resultados destacam-se três principais conclusões.

O padrão emocional prevalente foi predominantemente negativo (53,7%) para os mais jovens e predominantemente positivo (52,0%) para os mais velhos.

Em ambas as subamostras, há diferenças de género nos padrões emocionais vivenciados, com as participantes do sexo feminino a apresentar padrões emocionais que tendem a ser mais negativos.

Os resultados sustentam a relevância da promoção das competências socio-emocionais. Metade dos participantes reportam ter colocado em prática as estratégias e atividades aprendidas ou desenvolvidas nas Academias, as duas subamostras apresentam um nível médio-superior de competências socio-emocionais e essas competências predizem cerca de 20% a possibilidade de se sentirem otimistas, irritados, tristes, esperançosos e aborrecidos (8-15 anos) e cerca de 12% a possibilidade de sentir tristeza (16-25 anos).

References

Damásio, A. (2021). *A beleza das pequenas coisas com António Damásio: "Toda a nossa vida vai sair transformada depois da Covid, e ainda estamos no meio da pandemia."* Disponível em <https://podcasts.apple.com/pt/podcast/ant%C3%B3nio-dam%C3%A1sio-toda-a-nossa-vida-vai-sair/id1121637421?i=1000546011076>